

## PREÂMBULO

A **Impossible Run/Impossible Kids** destina-se a todos os que gostam de colocar à prova as suas capacidades físicas num terreno acidentado, em meio terrestre e aquático onde a lama ganha papel de destaque. Fomenta ainda a criação de grupos equipa (empresas, ginásios, amigos) num âmbito temático e de consecução de um objetivo comum. Estas atividades iniciam na manhã do dia 21 de Outubro.

O evento é realizado junto do Estádio Municipal, Complexo Desportivo de Lagos, Parque da Feira, Ribeira de Bensafrim, Zonas Envolventes do Paul e Marina de Lagos.

Cada inscrição paga reverterá 1,50€ para os Bombeiros Voluntários de Lagos, Cruz Vermelha e Grupo Escutas de Lagos.

A **Impossible Run** consiste numa corrida de obstáculos de aproximadamente 10 km's, sem classificação, que decorre na zona envolvente ao Estádio Municipal de Lagos com cerca de 20 obstáculos, para idades superiores a 13 anos.

Para os participantes com idades entre os 6 e os 13 anos existirá uma corrida de obstáculos denominada "**Impossible Kids**" com aproximadamente 1 km e que decorre na parte inicial do percurso da **Impossible Run**.

As partidas serão efetuadas de forma faseada durante a manhã de 21 de Outubro sendo que na zona central da prova estará a decorrer a "**Impossible Party**" que é um a zona de convívio com música eletrónica e **street food** aberta a todos.

## 1 ORGANIZAÇÃO

Impossible Run, Impossible Kids e Impossible Party são organizadas pela LAGOS-EM-FORMA – Gestão Desportiva E.M. S.A.

## 2 PARTICIPAÇÃO

- a) Todos os participantes terão de ter 14 (catorze) ou mais anos no dia da prova para participar na “**Impossible Run**”. Participantes com idades entre os 6 e os 13 anos podem participar no percurso “**Impossible Kids**”;
- b) “**Impossible Party**” está aberta a todos;
- c) É recomendado utilizar roupa desportiva que proteja o participante em eventuais quedas ou transição de obstáculos, nomeadamente com proteção para os joelhos, cotovelos e cabeça;
- d) A organização declina toda a responsabilidade face a danos físicos causados pela participação de qualquer um dos percursos;
- e) A organização não se responsabiliza por itens perdidos no percurso (camaras, óculos, chaves de carro);

## 3 PROGRAMA

- a) A primeira partida da **Impossible Kids** será pelas 9h30 do dia 21 de Outubro;
- b) As partidas da **Impossible Run** serão fracionadas em períodos de 15 min, com início pelas 10h30;
- c) O percurso **Impossible Run**, com aproximadamente 10 km's, percorre terrenos de terra batida com piso irregular e inclinações acentuadas e pode incluir travessia de troços com água, pedras solta, barrancos, etc.) e artificiais criados pela organização (transposição de obstáculos físicos, escorregas, túneis, arame farpado, fardos de palha, pneus, entre outros);
- d) O percurso **Impossible Kids** com aproximadamente 1 km, irá considerar diferentes obstáculos artificiais e naturais preparados especificamente para o grupo etário a que se destina;
- e) Os percursos só serão divulgados no dia do evento.

- f) A **Impossible Party** estará a decorrer no recinto da Impossible Run durante a provas e termina pelas 17h00

#### 4 INSCRIÇÕES

- a) As inscrições estão limitadas a 1500 participantes e são realizadas através da plataforma Lap2Go (lap2go.com);
- b) A inscrição só é válida após confirmação do pagamento;
- c) Os valores de inscrição e extras constam na seguinte tabela (iva incluído):

	Até 31/07		Até 31/08		Até 30/09		Até 18/10		Após 18/10
	Equipas +10	Indiv.	Equipas +10	Indiv.	Equipas +10	Indiv.	Equipas +10	Indiv.	Indiv.
Impossible Run*	12,50€	15,00€	17,50€	20,00€	22,50€	25,00€	27,50€	30,00€	40,00€
Impossible Kids*	7,50€	10,00€	10,00€	12,50€	12,50€	15,00€	15,00€	17,50€	20,00€
Guarda chaves	-----		-----		-----		-----		1,00€
Guarda sacos	-----		-----		-----		-----		3,00€
T'Shirt Premium	-----		-----		-----		-----		15,00€

- d) Não serão aceites reembolsos nem transferências de inscrições;
- e) Ao inscrever-se, o participante aceita incondicionalmente todos os itens do presente regulamento e permite que a sua imagem seja utilizada para efeitos de promoção da **Impossible Run**;
- f) Todas as inscrições são efetuadas online à exceção das realizadas após 18/10 que serão nas instalações do Complexo Desportivo de Lagos;
- g) A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante.

#### 5 SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

- a) Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoal;
- b) A ativação do seguro e pagamento da franquia é da responsabilidade do participante, que deverá comunicar qualquer ocorrência à organização no prazo máximo de 24h após a prova;
- c) O seguro TRANQUILIDADE com a seguinte cobertura:
- i. Morte – 27.100,00€
  - ii. Invalidez permanente – 27.100,00€

- iii. Despesas de tratamento – 4.340,00€ (Franquia de 50,00€)
- iv. Funeral – 2.170,00€

## **6 LEVANTAMENTO DE DORSAIS E KIT PARTICIPANTE**

- a) O levantamento dos dorsais e kits participante será na receção do Complexo Desportivo Municipal de Lagos em datas a divulgar oportunamente;
- b) Os participantes deverão identificar-se com cartão de cidadão;
- c) Os Kits não levantados até ao dia da atividade, poderão ser recolhidos pelos participantes até uma semana após a data do evento no Complexo Desportivo de Lagos. Findo esse prazo a organização considerará que o inscrito prescinde do seu Kit, não o podendo reclamar mais tarde.

## **8 BALNEÁRIOS**

Os balneários do Estádio Municipal de Lagos serão abertos no final da prova para que todos os participantes inscritos possam tomar duche;

## **9 DIVERSOS**

- a) A organização reserva-se o direito a realizar modificações ao presente regulamento em função de ocorrências imponderáveis;
- b) A organização poderá proceder ao adiamento, suspensão ou cancelamento da prova caso as condições meteorológicas assim o obriguem, ou devido a casos furtivos ou de força maior;
- c) Não serão admitidos participantes que não tenham inscrição válida.

## **10 CASOS OMISSOS**

- a) Todos os casos omissos ou de interpretação dúbia serão decididos incondicionalmente pela organização;
- b) Dúvidas e informações poderão ser esclarecidas através do correio eletrónico [impossiblerun@lagosemforma.pt](mailto:impossiblerun@lagosemforma.pt) ou pelos contatos: receção LAGOS EM FORMA – 282 780 210 ou 963 430 506.